

Директор _____

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 31 января 2025г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		503	19	20	69	528

5-11 классы

ММС, ТЖС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		553	25	22	79	608

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ на 31 января 2025г

Группа присмотра за детьми

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
488,03	Птица, тушеная в соусе с овощами	175	14	15	21	280
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
Итого за Обед			17	18	51	440
Полдник						
273,08	Булочка Домашняя	50	4	7	31	198
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник			4	7	39	229
Итого за день			21	25	90	669

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ
на 31 января 2025г**

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		503	19	20	69	528
Обед на 79,73руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,03	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	14	15	21	280
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		712	28	25	84	674
Итого за день		150,82руб.	47	45	153	1202

Калькулятор _____
Повар _____

Директор

Согласовано



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ на 31 января 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		553	25	22	79	608
Обед на 90,02руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
488,08	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	16	18	25	324
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		857	33	32	106	837
Итого за день		168,04руб.	58	54	185	1445

Калькулятор

Повар

[Signature]

Директор



Ген. директор АО «Общепит»

МЕНЮ

на 31 января 2025г

5-8 классы

Родительские взносы

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		553	25	22	79	608

Калькулятор

Повар

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 31 января 2025г

9-11 классы
Родительские взносы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак Вариант 1						
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак Вариант 1		553	25	22	79	608
Завтрак Вариант 2						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
488,08	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	16	18	25	324
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак Вариант 2		587	22	23	76	598
Завтрак Вариант 3						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак Вариант 3		660	26	27	84	678

Калькулятор _____
Повар _____

Директор



Аминова Т.М.



5-11 классы
Сахарный диабет

День: 5
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
96,2	Мясо тушеное с овощами (без муки)	45/45	14	16	2	204
470,03	Каша пшенная вязкая с маслом	150/4	4	5	25	158
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		584	22	26	52	517
Обед						
54,4	Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2	7	8	103
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	10	9	8	155
167,01	Пюре гороховое	200/5	23	7	48	344
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		800	38	23	84	691
Итого за день			60	49	136	1208

Калькулятор.
Повар_____